



Iedere maandag en donderdag:

Wandelgroep Westerpark



Tijd:

Maandag 10.00 - 12.00 uur
Donderdag 11.00 - 13.00 uur

Voor wie?

Wilt u werken aan uw conditie? Wandelgroep Westerpark combineert wandelen met stretchoefeningen. Soms trekken we een sprintje (mag, maar hoeft niet). Uw conditie wordt in een rustig tempo en op plezierige manier opgebouwd.

Kosten:

€1,- per keer.
Gratis voor deelnemers van Roads.

Locatie:

De Horizon
Zaandammerplein 50

Informatie en aanmelden:

Maureen Russell
T 06 - 21 10 75 44
E maureen.russell@roads.nl

