



## EXPOSITIE KINDERWERK

De kunstenaars van de woensdagmiddagclub **Teken je Rot en Schilder je Wild** houden hun eerste expositie vanaf **woensdag 9 december 2015** in het Anker. Daar zal vanaf 9 december een heuze Wilde Muur zijn, zodat alle bezoekers van deze kunst kunnen genieten

Sinds augustus is er door de club hard gewerkt aan diverse kunstwerken van onder andere wol, papier, stof, wasco en houtskool. Een selectie van deze teken- en schilderwerken wordt op dit moment mooi ingelijst en opgehangen.. Natuurlijk bent u van harte welkom om de opening van deze expositie bij te wonen. Zorg dat u op woensdag 9 december om 15.30 uur aanwezig bent in Het Anker. Wij zullen u hartelijk ontvangen. **Tot dan!**



## WINTER FAMILIEDAG

**Op 20 December 2015** organiseert Combiwel in samenwerking met Open ACTA en De Verbindende Factor een Winter Familiedag.

**Een creatief programma voor jong & oud!**

Alle buurtbewoners uit Slotervaart Zuid zijn van harte welkom.

Vanaf **12.00** uur programma voor oudere buurtbewoners met taart  
Vanaf **14.00** uur programma voor ouders en kinderen:

Sport en spel workshop, vilten met wol,  
speel in een videoclip

Dansworkshop, stoelmassages, yoga  
en nog veel meer!!

**Waar?** Huis van de Wijk het Anker  
Jacques Veltmanstraat 427  
1065 DC AMSTERDAM

**GRATIS ENTREE!**

## WINTER AAN DE SLOTERPLAS

Zonder de Sloterplas zou Nieuw-West niet bestaan. Hij werd tussen 1948 en 1956 gegraven en is zo'n 30 meter diep. Het zand dat werd gewonnen, is gebruikt om het omliggende gebied op te hogen voor de bouw van de nieuwe tuinsteden Slotermeer, Geuzenveld, Slotervaart en Osdorp.

Op sommige plekken is dat zand nu zo ingeklonken, dat het een keiharde betonplaat vormt. Daar hebben bepaalde boomsoorten last van, omdat die laag de groei van hun wortels frustreert.

Bezoekers van de Sloterplas merken daar niets van. Die genieten van de vele mogelijkheden die de plas biedt, 's zomers, maar zeker ook 's winters. Dan valt er veel te beleven en te zien. Besneeuwde oevers en doorkijkjes over water, waar een laagje ijs op ligt. Ganzen in de sneeuw of op de uitkijk in hoge bomen. Of lachende sneeuwpoppen die iemand op een bankje heeft gezet.

Het is nog maar afwachten of het de komende maanden echt winter wordt, maar voor het geval dat wel zo is, hier alvast wat voorpret in foto's.





## DE CULTURELE COMMISSIE

Decemberactiviteiten in en rond het Atrium,  
Staalmanparkgebouw Otto Heldringhstraat 13 D

### MAANDAG

Sport en spel van 11.00 -12.00 uur;

Handwerkinloop 13.30 uur  
voor iedereen die het gezellig vindt  
om te breien, haken borduren etc.



Koffie en thee gratis.

### DINSDAG

Geheugenactiviteit iedere dinsdagochtend van 10.30 -  
12.00 uur met koffie/thee en een praatje.

Gespreksgroep van 11.00-12.00 uur met Kirsten Muller  
aan de grote tafel.

Vanaf 1 december iedere dinsdagmiddag sport en spel  
voor iedereen. Start 13.30 uur.

### Dinsdag 8 december

Amsterdam light tour met de rondvaartboot van Cordaan  
de 'Ijje'.

Omdat er maar 18 plaatsen (geen rolstoel) op de boot  
beschikbaar zijn zult u uitgenodigd kunnen worden.  
Vertrek 16.00 uur.

De rondvaart duurt van 17.00 -19.00u.

Van 12.00 – 16.00 uur komen vrijwilligers het Atrium  
versieren

### Woensdag 9 december

Om 10.30 uur komt Nuon met kerstspullen om het  
Atrium nog mooier te maken voor de kerstdiners.

Van 14.00 – 16.00 uur kerstkransen maken.  
Maak iets moois voor de kerstdagen!



### DONDERDAGMIDDAG

Spelletjesmiddag in het Atrium. Voor iedereen die van  
spelletjes houdt is er wel een spel te vinden.  
Sjoelen en ganzenbord, maar ook denkspellen.  
Aanvang 13.30 uur. Toegang gratis.

### SPREUK VAN DE MAAND:

*Is december veranderlijk en zacht, geeft een  
winter waar men mee licht.*



### VRIJDAG

Schilderen in het Atrium met Helen.  
tijd: 10.30 -12.00 uur



### Amsterdam Light Festival.

Vrijdag 11 december gaat de Cordaanboot  
'de Ijje' een rondvaart maken. Helen zal U uitnodigen.



## KERSTFEEST IN HET ATRIUM.

Dinsdag 15 december hebben we een **KERSTDINER**  
voor de 4<sup>de</sup> en 7<sup>de</sup> etage en de Wibbo-ers.  
Het 'Kordaan' komt optreden. Inloop 16.30 uur.

Woensdag 16 december is het **KERSTDINER** voor de  
5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> etage. Kinderkoor "Doe je ver BL-ding" zal  
dan optreden. Inloop 16.30 uur.

Het kerstdiner zal verzorgd worden door Coffeemania en  
familie zal persoonlijk een uitnodiging krijgen.

Donderdag 17 december is er een uitstapje naar het  
tuincentrum om de kerstshow te bekijken.  
Om 18.30 uur zijn er kerst-aria's. Deze voorstelling door  
professionele zangers duurt een uur en is voor iedereen.

### ATTENTIE!

I.v.m. de feestdagen en vakantiedagen is het mogelijk dat  
sommige activiteiten niet doorgaan, dat zal vooral tussen  
kerst en nieuwjaar zijn. In de schoolvakantie gaan we  
niet zwemmen met onze bewoners.

**In het voorjaar starten we met wandelen in  
groepsverband. Meer informatie volgt later.**





## WELZIJN OP RECEPT: EEN NIEUW PROJECT IN SLOTERVAART ZUID

Eefke Wesdorp, activiteitenmakelaar van Huis van de Wijk Slotervaart Zuid, heeft er een nieuwe taak bij als **welzijnscoach**. Zij gaat buurtbewoners, die doorgestuurd worden door huisartsen, maatschappelijk werkers, wijkverpleegkundigen of andere 1<sup>ste</sup> lijns zorgverleners, ondersteunen bij het vinden van een passende vrijetijdsbesteding. Het idee hierachter is dat het, naast medicijnen gebruiken, mogelijk is om ook zelf iets toe doen aan bijvoorbeeld eenzaamheid, somberheid of stress. De buurtbewoner krijgt een Welzijnsrecept mee waar welzijnsarrangementen aangekruist kunnen worden. Eefke gaat dan in een individueel gesprek met de bewoner op zoek naar iets wat bij hem of haar past. Dat kan bijv. yoga zijn, bewegen op muziek, kaarten of vrijwilligerswerk in de eigen buurt. Eefke neemt de tijd en kan ook een keer meegaan naar de gekozen activiteit. Hieronder de arrangementen en de andere welzijnscoaches

## WELZIJNSRECEPT

Welzijnsarrangementen:

- BEWEGEN MET PLEZIER
- LICHAAM & GEEST
- KUNST & CULTUUR
- DE KRACHT VAN DE NATUUR
- SMAKELIJKE ONTMOETINGEN
- ONTDEKKEN & DOEN

In onderstaande wijken zijn de welzijnscoaches actief:

Slotervaart Zuid  
Geuzenveld/Slotermeer  
Osdorp

[e.wesdorp@combiwel.nl](mailto:e.wesdorp@combiwel.nl)  
[y.liefhebber@combiwel.nl](mailto:y.liefhebber@combiwel.nl)  
[g.dupon@combiwel.nl](mailto:g.dupon@combiwel.nl)  
[w.psathas@combiwel.nl](mailto:w.psathas@combiwel.nl)  
[l.smit@combiwel.nl](mailto:l.smit@combiwel.nl)  
[n.monchen@combiwel.nl](mailto:n.monchen@combiwel.nl)

0630033134  
0639717855  
0619000878  
0623577458  
0655517600  
0624124863





## NIEUWS VAN DE REGIEGROEP

Op 25 november is de regiegroep bij elkaar gekomen om maar liefst 11 aanvragen te behandelen. Twee van de aanvragen waren al ingediend voor het jaar 2016. Deze zijn onder voorbehoud van financiering behandeld. Helaas weten we nog niet of er volgend jaar weer op deze manier subsidie beschikbaar is voor buurtinitiatieven. Zodra we meer weten, laten we dit uiteraard weten. Een overzicht van de aanvragen zoals deze zijn behandeld:

### GAOS – voorlichting in de Staalmanpleinbuurt

De regiegroep heeft nog enkele vragen over de begroting. Gaat deze na bij aanvrager

### Familie winterdag 20 december

De regiegroep is positief en kent de subsidie toe.

**Buufie** (wedstrijd om de leukste selfie met je buurtgenoten)  
Regiegroep heeft de aanvraag toegekend en wenst de buurt veel plezier.

### Winter Tuin West

Een gezellig buurtevenement, Subsidie toegekend.

### Dansjes en liedjes maken met kinderen en voorstellingen bij ouders

Helpt van de aanvraag wordt goedgekeurd.

### Kersevenement Delflandplein

Een groot gedeelte van de aanvraag is goedgekeurd. Komt allen naar het plein op 23 december in de middag!

### Slotervaart Zuid in vogelvlucht (fotoexpositie)

De regiegroep heeft nog een vraag over de begroting. Na duidelijkheid volgt de officiële beoordeling.

### Voorlichting over loverboys door St. Kind en Kennis

Goedgekeurd.

### Oudereninloop voor 2016

Het eerste kwartaal is onder voorbehoud van financiering toegekend.

### Culturele commissie 2016

De regiegroep heeft nog enkele vragen voordat zij gaan beoordelen.

Dit was de laatste geplande vergadering van de regiegroep in 2015. Het lijkt er op dat de groep nog een keer bij elkaar komt om nog binnengekomen aanvragen te behandelen. **Er is namelijk nog budget over voor 2015.** Heeft u een idee of zit u met vragen? Neem dan contact op met Eefke Wesdorp [e.wesdorp@combiwel.nl](mailto:e.wesdorp@combiwel.nl) of 06-30033134

Overigens is de regiegroep **op zoek naar nieuwe leden.** Lijkt het u leuk om mee te denken over de leefbaarheid in uw wijk? Neem dan ook contact op met Eefke Wesdorp.

## OPENINGSTIJDEN HET ANKER ROND DE KERST

Van maandag 21 december tot en met vrijdag 1 januari is het **KERSTVAKANTIE**.

Een heleboel activiteiten nemen even pauze.

In het Anker is er in ieder geval wel inloop van maandag 21 december tot en met woensdag 23 december van 12.00 – 17.00 uur.

Ook voor bijvoorbeeld koffie en een praatje met elkaar bent u van harte welkom!

Voor overige tijdstippen kunnen activiteiten in zelfbeheer plaatsvinden. Neem daarvoor contact met ons op.

Voor activiteiten BOR Einstein en BOR Fiep graag ook afstemming.

**Gezellige dagen gewenst!**

Team Slotervaart Zuid



## NAMEN EN ADRESSEN

**Redactie:** Het Anker  
Adres : Jacques Veltmanstraat 427  
1065 DC Amsterdam  
Telefoon : 020-6172721  
**Email :** [y1.anker@combiwel.nl](mailto:y1.anker@combiwel.nl)

### Activiteitenmakelaars:

Yvonne Liefhebber  
**Email :** [y.liefhebber@combiwel.nl](mailto:y.liefhebber@combiwel.nl)  
Telefoon : 06-39717855  
Elke **donderdagochtend** is zij van 10.00 uur tot 12.00 uur aanwezig in Huis van de Wijk **Het Anker**

Eefke Wesdorp  
**Email :** [e.wesdorp@combiwel.nl](mailto:e.wesdorp@combiwel.nl)  
Telefoon : 06-30033134  
Zij ondersteunen bewoners bij de organisatie en uitvoering van hun activiteiten

**Zakelijk leider** Huis van de Wijk Slotervaart Zuid:  
Astrid Schelvis  
**Email :** [a.schelvis@combiwel.nl](mailto:a.schelvis@combiwel.nl)  
Telefoon : 06-39613554  
Voor alle vragen over het gebruik van de locaties.